




# 尾張旭市立西中学校
# スクールカウンセラー・心の相談室だより

令和８年 12 月

*12 月は１年の締めくくり。やり残したことは年末までに終えて、すっきりした気持ちで新年を迎えたいですね。*

## 面談お申し込みはこちら

右の QR コードよりお申し込みください。
https://forms.office.com/r/yqnMdKQscJ



＜お願い＞

① 予約はできるだけお早めにお願いいたします。前日や当日の予約には対応できない場合がございます。前日や当日は、お電話でのご予約が確実です。

② Web 予約により希望日が重なった場合、先に予約された方を優先させていただきます。その場合、調整のお電話をさせていただきます。ご了承ください。
重なっていない場合は、連絡はありません。どうぞそのままお越しください。

## 人それぞれの物差し

大掃除をしていたら、なぜか物差しがたくさん出てきました。断捨離が苦手で後生大事にとってあったようです。いよいよ１２月ですが、みなさんは大掃除、進んでいますか？

さて、物差しを見て思い出したので今回はこれをテーマに話したいと思います。「あなたと他の人が持っている物差しは違うんだよ」と言われたら、みなさんはどんな話を想像するでしょうか。ここで言う物差しとは、あなたの心であり、価値観の基準です。人とコミュニケーションをとるにあたり、「この人は私とは違う価値観を持っているんだな」と感じることがありますよね。ですが、違うこと自体は当たり前でも、それがどのように違うのかについて考える機会はあまりないかもしれません。

自分にとっては１メモリだったとしても、他の人のメモリは間隔が違うかもしれません。同じ長さの物差しを使っていたとしても、それを違うところにあてていれば見えるものも変わってきます。人それぞれの物差しがありますから、何かを共有するというのは簡単なようでとても難しいのです。

『私』の価値基準にあてられた物差しをどのようにすれば、同じものを共有できるのか。それを考えていくのが、きっとコミュニケーションなのだと思います。

それではみなさん、良いお年を！





月間予定は裏面です→




# SC・相談員　来校予定表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| | 1<br>中井<br>(SC) | 2<br>中道 | 3<br>中道 | 4<br>お休み |
| 7<br>中道 | 8<br>中井<br>(SC) | 9<br>中道 | 10<br>お休み | 11<br>中道 |
| 14<br>中道 | 15<br>中井<br>(SC) | 16<br>中道 | 17<br>中道 | 18<br>中道 |
| 21<br>中道 | 22<br>お休み | 23<br>終業式 | 24 | 25 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | |

スクールカウンセラー（SC）　中井
相談員　中道

相談 の申込み・予約方法と手順　（生徒向け）

1．担任の先生、SC、相談員に直接申込みをする。
2．放課・放課後に直接相談室を尋ねる。
3．Ipad のアプリ「Teams」→「生徒用連絡掲示板」→「相談フォーム」で予約する。

※相談は原則として授業時間外になります。
※直接来室しても良いですが、予約が優先になりますのでなるべく予約を入れてくださいね。

